

Protocol hygiënebeleid GOB Kabouters

Algemene informatie:

GOB Kabouters neemt maatregelen om infecties bij kinderen te voorkomen. Kinderen die worden opgevangen in een groep hebben een grotere kans om infectieziekte op te lopen dan kinderen die thuis verzorgd worden.

Via andere kinderen komen zij vaker en op jongere leeftijd met ziekteverwekkers in contact. Om verspreiding van infectieziekten tegen te gaan, kan het in sommige gevallen nodig zijn extra schoonmaakmaatregelen en/of desinfectie te plegen.

1. Persoonlijke hygiëne van pedagogisch medewerkers

Hand hygiëne

Veel besmettingen worden via de handen overgedragen. Een goede handhygiëne is een effectieve manier

om besmetting te voorkomen.

Voor:

- _ het aanraken en bereiden van voedsel
- _ het eten of het helpen bij eten
- _ wondverzorging

Na:

- _ hoesten, niezen en snuiten (bij voorkeur)
- _ toiletgebruik/ billen afvegen
- _ het verschonen van een kind
- _ direct contact met lichaamsvochten zoals speeksel, snot, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed
- _ buiten spelen
- _ contact met vuil textiel of de afvalbak
- _ schoonmaakwerkzaamheden

Zakdoeken

Voor het snuiten worden uitsluitend papieren zakdoeken of tissues gebruikt, die meteen na gebruik worden weggegooid in een afsluitbare afvalbak.

Protocol hygiënebeleid GOB Kabouters

Handschoenen

Wanneer er kans bestaat op contact met bloed of eventueel besmet lichaamsvocht worden door de gastouders altijd wegwerphandschoenen (latex) gedragen.

Wondjes

Wondjes op handen worden voorzien van een waterafstotende pleister. Bij verzorgende handelingen worden handschoenen gedragen.

Nagels

Van de gastouders wordt verwacht dat de nagels verzorgd, schoon en niet scherp zijn.

2. Hygiëne t.a.v. de kinderen

Wassen

Handen wassen met/van de kinderen vindt regelmatig plaats. In ieder geval voor het eten en na iedere zichtbare verontreiniging van de handen. Verder bijvoorbeeld na toilet gebruik, na spelen in de zandbak en na contact met lichaamsvocht en bij voorkeur na hoesten, niezen en snuiten.

Tandenpoetsen

Tandenpoetsen op de opvang is niet noodzakelijk. Wanneer er voor gekozen wordt om tanden van kinderen te poetsen, worden een aantal regels in achtgenomen zoals dat ieder kind een eigen tandenborstel moet hebben en de borstels gescheiden worden opgeborgen.

Toilet hygiëne peuters en jonge kinderen

Kinderen wordt geleerd goed gebruik te maken van het toilet (wc-papier gebruiken, zelf doortrekken en niet over de bril plassen, handen wassen na toiletgebruik).

Verschonen

Verschonen van kinderen gebeurt op een aankleedkussen, welke na elke verschoning of in ieder gevalmeerdere keren per dag wordt gereinigd. Luiers worden na gebruik direct in een gesloten afval- of luiერemmer weg gegooid. De verschoning wordt strikt gescheiden gehouden van voedselbereiding.

Protocol hygiënebeleid GOB Kabouters

Hoest en nies discipline

De kinderen worden geleerd zich aan een aantal regels te houden om het overdragen van infecties te verkleinen:

- _ De kinderen ouder dan 4 wordt een alternatief aangeleerd (handen vrij houden door de arm i.p.v. de hand te gebruiken).
- _ Een hand voor de neus of de mond te houden en bij voorkeur direct daarna de handen te wassen.
- _ Indien de gastouder buiten met de kinderen is en niet in staat is om de handen te wassen, draait de gastouder bij een niesbui het hoofd weg van de kinderen en houdt zijn/haar handen vrij.
- _ Uitsluitend papieren zakdoekjes gebruiken en na gebruik direct in een afsluitbare afvalbak weg gooien.

Thermometers

Thermometers worden alleen gebruikt met een thermometerhoesje en na gebruik worden ze schoongemaakt met alcohol.

3. Klimaatbeheersing

Ventileren en luchten

Bij onvoldoende ventilatie kunnen klachten optreden als hoofdpijn, irritaties aan ogen of slijmvliezen en astmatische klachten. Daarom is er tijdens opvang altijd een luchttoevoer (raam of ventilatieroosters) open en wordt er tijdens bewegingsspelletjes, het stofzuigen en het opmaken van bedjes gelucht.

Temperatuur

De temperatuur in de verblijfsruimtes wordt ingesteld op 20 C°. Voor slaapkamers is 17 C° de optimale temperatuur. Op alle opvanglocaties moeten maatregelen getroffen worden om bij extreme hitte de temperatuur te beheersen, zoals zonnewering.

4. Schoonmaken

Stof en vuil kunnen broedplaatsen zijn voor bacteriën waardoor verspreiding van infectieziekten kan plaats vinden. Door schoonmaken wordt het aantal micro-organismes verlaagd waardoor het besmettingsrisico beperkt wordt. Dwarrelende stofdeeltjes kunnen ademhalingsmoeilijkheden opleveren voor kinderen met luchtweg ziektes. Door schoonmaken wordt het aantal stofdeeltjes verlaagd. Op elke opvang plaats moet er dagelijks schoongemaakt worden.

Protocol hygiënebeleid GOB Kabouters

5. Desinfecteren

Er wordt alleen gedesinfecteerd wanneer daar een reden voor is. Onnodig desinfecteren werkt overgevoeligheid in de hand. Dit betekent dat bacteriën en virussen beter bestand worden tegen desinfectiemiddelen.

Desinfecteren gebeurt in ieder geval als er sprake is van bloederige diaree of als er op een andere wijze sprake is van bloedcontact (bijv. bloed neus, wondjes etc.). Alle oppervlakten die in aanraking zijn gekomen met bloed of bloederige diaree worden gedesinfecteerd.

6. Hoe om te gaan met bloed

In bloed kunnen virussen aanwezig zijn zoals hepatitis B-virus of het HIV-virus. Via bloed- bloedcontact kunnen de virussen op anderen worden overgedragen. De kans op besmetting is klein en gebeurt niet als de huid in tact is. Het Hepatitis B en HIV- virus zijn niet overdraagbaar via aanraking of kussen, gebruik van gezamenlijk servies of via urine, ontlasting, speeksel, braaksel, traanvocht, zweet, zolang er geen zichtbaar bloed aanwezig is.

Maatregelen die getroffen worden ter voorkoming van bloed overdraagbare aandoeningen zijn het dragen van wegwerphandschoenen bij elk contact met bloed, wondvocht of lichaamsvocht die zichtbaar met bloed zijn vermengd, wondjes worden afgedekt met waterafstotende pleisters en oppervlakte waar bloed gemorst is worden gedesinfecteerd.

7. Legionella

Legionella (veteranenziekte) wordt veroorzaakt door de legionella bacterie, die longontsteking tot gevolg kan hebben. De infectie wordt overgebracht door inademen van de bacterie in zeer kleine druppeltjes water, verspreid in de lucht (nevel). De ziekte kan niet van de ene mens op het andere worden overgedragen en is niet besmettelijk. Het drinken van water vormt geen risico.

Risicoanalyse en controle

Bij alle opvanglocaties zijn er samen met de gastouders een risicoanalyse gedaan. Op basis van deze risicoanalyse is er een Actieplan gemaakt. Dit actieplan kan bij de GOB Kabouters opgevraagd worden.